

ANANDA YOGA



Yoga - Yoga Nidra - Yogathérapie - Sonothérapie

Cours collectifs et particuliers

SYLVIE VILOTTA

✉ anandayoga83@gmail.com

☎ 06 10 98 99 10

📍 Zac des Genêts - Lot 26
1319, Bd Jean Moulin
83700 Saint-Raphaël



Centre Ananda Yoga

Flashez-moi !

PLANNING DES COURS DE YOGA ET DE PILATES

2026 - 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
PILATES	YOGA	YOGA NIDRA (1 fois par mois)	YOGA
08h30 - 09h30	9h30 - 10h30	10h30 - 11h30	09h30 - 10h30
18h00 - 19h00	17h15 - 18h15	VOYAGE SONORE (1 fois par mois)	11h00 - 12h00
19h15 - 20h15	18h30 - 19h30	10h30 - 11h30	18h00 - 19h00
			PILATES
			12h30 - 13h30

YOGA / RELAXATION

Sylvie VILOTTA 06 10 98 99 10

PILATES

Sylvie Le PELTIER 06 62 49 47 76



Centre Ananda Yoga

Flashez-moi !